



KK Women's and
Children's Hospital
SingHealth

坐月保姆培训课程

雅乐-竹脚妇孺医院的保姆培训课程目的是让有意掌握最新，最先进坐月保姆知识和实践技能的中年妇女必要的训练，以为自己的家人或其他妇女提供专业的保姆服务。

单元1：育婴与母亲产后护理/哺乳技术

日期：3月26日-27日，2012年（星期一至二）

时间：上午9时 - 下午5时

地点：雅乐办公室，碧山第八站办公楼，#06-05

课程费用：\$600实价



单元2：健康坐月食品烹饪

日期：3月28日-29日，2012年（星期三至四）

时间：上午9时 - 下午5时

地点：另行通知

课程费用：\$600实价

- 准备20道常见的坐月餐及规划饮食菜单
- 使用中草药的坐月烹调
- 有效的坐月保姆时间管理



注：学员可任选于其中一个或两个单元进修。证书只将颁发给完成两个单元的学员。

报名条件：

- 40岁及以上的妇女
- 新加坡公民/新加坡永久居民/马来西亚公民
- 拥有基本的烹饪技巧
- 必须注册为雅乐妇友会的会员（会员费为每年S\$10元）



登记及付款：于2012年2月29日（星期三之前）

请联系雅乐职员 **May Tan**（电话：62501012）或电邮：

may@wings.sg

有关课程的更多细节，请查询 雅乐的网站www.wings.sg

雅乐妇友会是新加坡唯一的一所特别针对40岁以上妇女而设的非营利性教育中心。雅乐旨在改善妇女的健康财富和幸福以积极的态度步入更美好的乐龄生活。雅乐为独立的非营利性慈善教育机构。同时拥有属公共性质机构(IPC)的地位。